

徳島駅前 齋藤醫院 第2回公開講座

# 腰痛とのつきあい方

～ 知っておきたい腰痛対策 ～

開催日 平成24年12月12日（水）  
午後2時～（1時間程度）

場 所 徳島駅前 齋藤醫院 3F

内 容 ☆1 腰痛の種類と原因  
☆2 食事による腰痛予防  
☆3 理学療法士による腰痛体操

参加費 無 料 定 員 30名

申込先 受講ご希望の方は下記までご連絡ください  
齋藤醫院 受付 TEL 088-622-3110  
申込締め切り 12月10日（月）

協力機関 社会福祉法人 青香福祉会  
〒771-0134 徳島市川内町平石住吉183番地 TEL 088-665-5511

問い合わせ先



徳島駅前 齋藤醫院

〒770-0841 徳島市八百屋町2丁目16

TEL : 088-622-3110 フリーダイヤル : 0120-51-0707

ホームページ : <http://saitou-iin.jp/>