



# デイサービスおひさま



7月のレクリエーション TEL088-657-7311

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ネイルサロン 	3 詩吟教室 林 景華先生	4 ゼリー作り かご作り	5 お買い物 	6 カラオケ 	7
8	9 映画鑑賞 	10 回転寿司 カラオケ 	11 蒸しパン作り かご作り	12 書道教室 	13 うどん作り カラオケ	14 
15	16	17 詩吟教室 林 景華先生	18 かき氷作り かご作り 	19 映画鑑賞 	20 正野さん朗読の会 カラオケ 	21
22 	23 エステ フェイシャル・フットマッサージ 協賛：セルムス	24 あいさい市場 カラオケ	25 お買い物 	26 ビンゴ 麻雀 	27 お誕生会 カラオケ大会	28 
29	30 書道教室 	31 文学書道館 中村梧竹展 カラオケ				

※ 予定のため、変更になる場合もあります。

※ レクリエーションの内容により材料費等が必要な場合もあります。

## ☆デイサービスセンターの1日

- 9:00～ お迎え (ご希望に添ったお時間でお送りします)
- 9:30～ 健康チェック・お茶の時間
- 9:40～ 入浴開始
- 11:00～ 健康体操
- 12:00～ 昼食
- 13:30～ レクリエーション・季節の行事
- 14:30～ おやつ (コーヒー・紅茶などお好みで)
- 15:40～ お送り (ご希望に添ったお時間でお送りします)