



デイサービスおひさま



8月のレクリエーション TEL088-657-7311

日	月	火	水	木	金	土
			1 うちわ作り 材料費200円 先着10名 	2 そうめん大会 	3 カラオケ 	4
5	6 絵手紙教室 	7 詩吟教室 林 景華先生 カラオケ	8 農産市場 	9 書道教室 	10 カラオケ 	11
12	13	14 カラオケ 	15 おひさま ミニコンサート 	16 蒸しパン ゼリー作り 	17 正野さん朗読の会 カラオケ 	18
19	20 映画鑑賞 	21 詩吟教室 林 景華先生 カラオケ	22 ホットケーキ 	23 麻雀 ピンゴゲーム 	24 お誕生会 ピンゴ大会 	25
26 	27 エステ フェイシャル・フットマッサージ 協賛：セルムス	28 カラオケ 	29 かき氷大会 	30 書道教室 	31 カラオケ 	

※ 予定のため、変更になる場合もあります。

※ レクリエーションの内容により材料費等が必要な場合もあります。

☆デイサービスセンターの1日

- 9:00～ お迎え (ご希望に添ったお時間にお迎えにまいります)
- 9:30～ 健康チェック・お茶の時間
- 9:40～ 入浴開始
- 11:00～ 健康体操
- 12:00～ 昼食
- 13:30～ レクリエーション・季節の行事
- 14:30～ おやつ (コーヒー・紅茶などお好みで)
- 15:40～ お送り (ご希望に添ったお時間でお送りします)